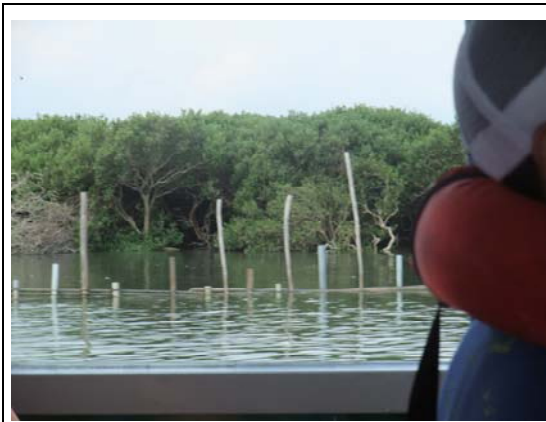


## 兩岸四地青少年 共品鮮美“蚵仔”

2009/8/21



圖：七股瀉湖紅樹林海茄苳。

早晨的陽光灑在瀉湖水面，一片粼粼波光伴著台灣新竹以南特有的紅樹林海茄苳營造出絢麗斑斕的景象。

2009年8月20日，兩岸四地大學生乘著龍海號在台灣最西部七股瀉湖上航行，體驗養蚵人家的生活。航行期間，解說員由明朝以來的歷史說到台江內海的變遷；由鄭成功在台的故事說到蚵仔煎的由來。在這片貧瘠的土地，養蚵是這裡居民賴以為

生的工具。回到岸上，便是大家一同享用新鮮現烤蚵仔的時刻。夾起蚵殼尾巴，在微張的細縫中用力一剝，細嫩新鮮的蚵仔便露出臉來令人垂涎三尺！大家一盆接一盆吃的亦樂乎停不了口！蚵仔具有豐富的蛋白質，養顏美容、滋陰補陽，是很好的食材。此地居民也用蚵仔研發出各式餐點，形成了當地特色。

蚵仔不僅健康美味，也是當地居民的營生，更是在台灣西部的歷史中佔據重要地位，構成此地獨特美麗的景觀與內涵。



圖：蚵仔人家的生活。